

"Правила безопасности и этика в Интернете для подростков"



Сегодня главное развлечение для ребенка – компьютер.
Современные дети, кажется, «уже рождаются с умением пользоваться компьютером».



**Родители! Осторожно!
Защитите детей от компьютерной зависимости!**



Результаты анкетирования детей 5-9 классов

80% детей имеют дома компьютер.

В среднем ежедневно дети проводят за ним по **3-4 часа** в день.

Из видов деятельности, преобладающих в общении с компьютером, дети на первое место поставили – компьютерные игры.

93% из них каждый день играют в компьютерные игры, причем **51%** может начать играть, даже не пообедав.

На втором месте – общение в Сети.

85% пользуются Интернетом – из них **93%** общаются в социальных сетях, **53%** – играют в сетевые онлайн игры.

Далее дети выбирают прослушивание музыки, рисование, печать документов соответственно **46%**, **13,5%** и **1%**.

38% – при определении рейтинга использования свободного времени на **I место** поставили компьютер, исключив при этом занятия спортом, прогулки на воздухе, общение с семьёй.

Упала ответственность родителей за жизнь детей.

Обратимся к статистике:

- в России около 50% детей выходят в Сеть без контроля взрослых:
- 28% из вышедших в Интернет детей "серфят" в поисках "клубнички",
- 19% детей иногда посещают порносайты, еще 9% делают это регулярно;
- 38% детей, просматривают страницы о насилии
- 16% детей просматривают страницы с расистским содержанием
- 26% детей участвуют в чатах о сексе
- 14.5% детей, принявших участие в опросе, назначали встречи с незнакомцами через Интернет,
- 10% из них ходили на встречи в одиночку, а 7% никому не сообщили, что с кем-то встречаются.



Игромания

Проблемой игромании в России врачи занимаются последние семь - восемь лет. В основном врачи работают с подростками от 12 лет, но среди пяти-шестилетних детей уже есть такие, которые мыслят компьютерными категориями.



Помните!

Виртуальный мир дает искаженное представление о мире реальном.

Опасные сайты

1. Сайты порнографической направленности;
2. Сайты, разжигающие национальную рознь и расовое неприятие: экстремизм, национализм, фашизм.
3. Наркотики. Интернет пестрит новостями о так называемой "пользе" употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления "зелья".



Опасные сайты

4. Депрессивные молодежные течения. Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем.
5. Сайты знакомств. Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному, "убивает" коммуникативные навыки подростка.
6. Секты. Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам "проникнуть в мысли" и повлиять на взгляды на мир.



«Как стать русалкой».

У многих народов существуют различные предания и истории о русалках. Как правило, домом для этих легендарных существ служили озёра, реки или бескрайние морские просторы. И всех историков и естествоиспытателей всегда мучал вопрос о том, существует ли на самом деле человек-амфибия или же это всего лишь мифы?

Содержание:

[Происхождение русалок](#)

[Образ жизни русалок](#)

[Как стать русалкой прямо сейчас](#)

[Как стать русалкой в полнолуние](#)

[Как стать русалкой без полнолуния](#)

[Как стать русалкой в домашних условиях](#)

[Как стать русалкой в ванне](#)

[Как стать русалкой с силой как в H2O](#)



Как стать русалкой без полнолуния

В четверг на этой неделе в полночь надо прийти на безлюдный пляж озера, водоёма или реки.

Нужно снять с себя всю одежду (чтобы русалки приняли за «свою») и зайти по шею в воду.

Потом надо нырнуть под воду или просто опуститься вниз, не зажмуривая глаза

Потом вам русалки пошлют какое-нибудь страшное видение, таким образом, они испытывают вас. Главное – преодолеть страх, и тогда вы сможете стать одной из них. Если вы сильно испугаетесь, то русалки могут утащить в морскую пучину.



Сайт «Как стать феей Огня»

На злополучной картинке изображена одна из главных героинь мультфильма (фея огня Блум) и дан текст инструкции «Как стать феей огня в домашних условиях». Для «волшебного» превращения в фею в инструкции предлагается тайком от родителей проделать манипуляции с газовой плитой, ставящие под угрозы жизнь и здоровье ребенка.



КАК СТАТЬ ФЕЕЙ ОГНЯ ИЗ ВИНКС ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ?

В ПОЛНОЧЬ, КОГДА ВСЕ ЛЯГУТ СПАТЬ, ВСТАНЬ С КРОВАТИ И ОБОЙДИ КОМНАТУ ВОКРУГ 3 РАЗА, ЗАТЕМ ПРОИЗНЕСИ ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА: "ЦАРСТВО АЛФЕИ, МИЛЫЕ ФЕИ, ДАЙТЕ МНЕ СИЛЫ, Я ВАС ПРОШУ!" ПОСЛЕ ЭТОГО, ТИХО ИДИ НА КУХНЮ, СТАРАЙСЯ, ЧТОБЫ ТЕБЯ НЕ УВИДЕЛИ, ИНАЧЕ МАГИЯ СЛОВ ПРОПАДЁТ! ВКЛЮЧИ ГАЗОВУЮ ПЛИТУ, ВСЕ 4 КАМФОРКИ НО НЕ ЗАЖИГАЙ ЕЁ! ТЫ ЖЕ НЕ ХОЧЕШЬ ОБЖЕЧЬСЯ? ЗАТЕМ ТАКЖЕ ТИХО ИДИ СПАТЬ. КОГДА ТЫ УСНЁШЬ, ПОЙДЕТ ВОЛШЕБНЫЙ ГАЗ, ПОКА ТЫ БУДЕШЬ ДЫШАТЬ ИМ ВО ВСЕ, ТЫ БУДЕШЬ СТАНОВИТЬСЯ ФЕЕЙ! А КАК ПРОСНЕШЬСЯ, СКАЖИ: "СПАСИБО АЛФЕЯ, Я СТАЛА ФЕЕЙ!" И ТЫ СТАНЕШЬ НАСТОЯЩЕЙ ФЕЕЙ ОГНЯ!

Сайт «Разбуди меня в 4-20»

«В России с ноября 2015 по апрель 2016 года произошло 130 случаев суицида детей.

Как минимум 80 погибших детей участвовали в специальных играх, ведущих в закрытые сообщества, где пропагандируют смерть.

Таких сообществ не меньше полутора тысяч, и это целая система»

Статья из «Новой газеты»

«ВКонтакте» ребенок следует по приглашениям из сообщества в сообщество, пока не получает приглашение в группу закрытую. «Здесь «мелкая формальность», она описана в объявлении: **«ВНИМАНИЕ! Если вы хотите вступить в группу, то у вас должен быть указан возраст 18 и более лет, либо не указан вообще»**. И дальше следуют названия групп с такими правилами: **«#f57 #f58 #тихийдом #рина #няпока #киты #морекитов»**.

Способы защиты детей от вредной информации в Интернете:

Использование лицензионного программного обеспечения (оперативная система, антивирусная программа)

Использование специальных интернет-фильтров (интернет – цензор - <http://icensor.ru/soft/> - бесплатная программа). В основе программы лежит технология «белых списков», гарантирующая 100% защиту от опасных и нежелательных материалов.

Использование детских интернет-браузеров (например, детский интернет-браузер Гуголь –

Использование детских поисковиков

Входите в Интернет совместно с детьми. По возможности находите совместные дела, интересуйтесь предпочтениями вашего ребенка



Необходимо поставить защиту компьютера:

1. Включить интернет-брандмауэр Windows.
2. Использовать Центр обновления Microsoft для автоматической загрузки новейших обновлений Windows.
3. Установить и регулярно обновлять антивирусное программное обеспечение.
4. Установить и регулярно обновлять Защитник Windows (Microsoft Windows Defender)
5. Использовать настройки семейной безопасности в программном обеспечении Microsoft.



Чтобы работа в Интернете была безопасна:

1.Посещайте Интернет вместе с детьми. Поощряйте ваших детей делиться с вами их успехами и неудачами в деле освоения Интернета.

2.Объясните детям, что если в Интернет что-либо беспокоит их, то им следует не скрывать этого, а поделиться с вами своим беспокойством.

3.Составьте список правил работы детей в Интернет и помните, что лучше твердое «нет», чем неуверенное «да». Пусть ограничения будут минимальны, но зато действовать всегда и без оговорок.

Объясняйте на примере мудрости: «Всё мне позволено, но не всё полезно». Конфету из мусорного ведра тоже можно достать, но станете ли вы её есть?

4. Объясните ребенку, что при общении в чатах, использовании программ мгновенного обмена сообщениями (типа ICQ, Microsoft Messenger и т.д.), использовании он-лайн игр и других ситуациях, требующих регистрации, нельзя использовать реальное имя, помогите вашему ребенку выбрать регистрационное имя, не содержащее никакой личной информации;

5. Работу с электронной почтой лучше всего осуществлять с помощью почтовых сервисов Web-сайтов, там есть антивирусная проверка сообщений.

6. Использовать временный адрес электронной почты.

7. Предпочтительнее выступать на форумах с модераторами.

8. Не нажимать на ссылки в письмах, чатах, форумах, которые пришли от незнакомых людей.

9. Не скачивать и не открывать подозрительные файлы.

10. Не общаться с незнакомцами.

11. Не публиковать в Интернете свою персональную информацию.

12. Использовать для паролей трудно запоминаемый набор цифр и букв.

13. Не всей информации, которая размещена в Интернете, можно верить.

14. Не оставляйте без присмотра компьютер с важными сведениям на экране.

15. Не сохраняйте важные сведения на общедоступном компьютере.

Научите ваших детей уважать собеседников в Интернет. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернет и в реальной жизни.

Скажите им, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернета. Ведь люди могут оказаться совсем не теми, за кого себя выдают.

Список программ – фильтров.

Power Spy 2008 - программу удобно использовать, чтобы узнать, чем заняты дети в отсутствие родителей.

iProtectYou Pro - программа-фильтр интернета, позволяет родителям ограничивать по разным параметрам сайты, просматриваемые детьми.

KidsControl - контроль времени, которое ребенок проводит в интернете.

CYBERsitter - дает возможность ограничивать доступ детей к нежелательным ресурсам в Интернете.

КиберМама 1.0b - КиберМама проследит за временем работы, предупредит ребенка о том, что скоро ему нужно будет отдохнуть и приостановит работу компьютера, когда заданное вами время истечет.

КиберМама поддерживает следующие возможности:

- Ограничение по суммарному времени работы
- Поддержка перерывов в работе
- Поддержка разрешенных интервалов работы
 - Возможность запрета интернета
 - Возможность запрета игр/программ



Если ребенок подвергся опасности или стал жертвой сетевых преследователей и мошенников.

Обратитесь на линию помощи [«Дети онлайн»](#). Эксперты помогут решить проблему, а также проконсультируют по вопросу безопасного использования детьми мобильной связи и Интернет.

Позвоните по телефону **8-800-25-000-15**

Или направьте Ваше письмо по адресу: helpline@detionline.com

